

健康職場計畫促進宣導函

TO: ○○○○○○長照中心○○○○

1999 年世界衛生組織西太平洋區研究指出推動健康職場促進計畫有助於提升關懷員工形象、提振同仁士氣、增加生產力、提升工作滿意度、改善健康、降低醫療成本，經由職場進而落實到家庭。

近年來，空氣汙染、水汙染和食品安全的危害，造成人體免疫力下降，導致心肺血管疾病和癌症年齡層逐年下降，應加強個人生理、心理健康觀念，改善以及預防疾病的發生。

宣教主題：

1. 飲用水汙染引發過敏體質以及癌症病強烈相關性
2. 代謝、肥胖、心臟疾病、三高的改善與預防
3. 壓力造成身心疾病、睡眠品質不佳、舒緩壓力的重要性

一. 協助教育單位解說以上相關知識。

二. 為同仁解說更貼近生活的健康新知。

三. 派任講師至貴單位講習宣導 30 分鐘及發放健康手冊。

四. 此為配合國民健康署推廣專案宣導，屬公益性質，無須費用。

五. 宣教日期 107 年 8 月 日 點 分

承辦機關: 台灣健康管理協會

承辦專員: ○秘書

回傳傳真: 02-89926277

行程專線: 02-77143558