

美腿夾讓你躺著滑手機就能瘦？

市面上瘦身減肥產品五花八門，讓想瘦身的消費者吸睛心動進而衝動購買，但只想透過輔助器材來快速減肥，無需搭配運動及控制飲食真的就能夠甩脂瘦身嗎？

■撰文＝劉俐紋
(公平會公平競爭處科員)

案例背景

A公司於網站銷售美腿夾商品，廣告宣稱「200下=慢跑30分鐘」、「躺著滑手機就能瘦」等內容並無事實根據，涉有廣告不實。

廣告宣稱應確保具有相關科學學理或實驗依據

本案廣告宣稱「200下=慢跑30分鐘」、「躺著滑手機就能瘦」等內容，整體予人印象為使用該商品200下的運動效果等於慢跑30分鐘，且躺著滑手機邊使用該商品就能達到瘦身的效果，雖業者表示係參考重訓消耗卡路里計算，使用該商品200下消耗的卡路里約等於慢跑30分

鐘，但業者無法提供相關科學學理或實驗依據來證明，且根據專業機構意見，該商品廣告宣稱的運動效果於醫學上並無相關減肥學理依據，因此廣告宣稱已屬虛偽不實及引人錯誤的表示，違反公平交易法第21條第1項規定。

結語

業者刊播廣告時，務必善盡廣告主的真實表示義務，如果商品有宣稱特定功效，要先查證及確保與實際情形相符，並有資料佐證，以避免違法遭罰。

